



STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF

Wo und wie können Sie sich in der Stiftung Ansharhöhe freiwillig engagieren?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sylvia Hohn, Tel.: 040/46 69-311, Mail: sylvia.hohn@anscharhoehe.de

Nr.	Bezeichnung	Einsatzort	Kenntnisse	Zeiteinsatz
1.	Aufbau und Anleitung einer Basketballgruppe mit geistig behinderten Jugendlichen (inkl. Rollstuhlfahrer)	Bereich Hilfen zur Teilhabe: Turnhalle	<ul style="list-style-type: none">• Empathie• Geduld• Sportinteresse	1 x wöchentlich nach Absprache nachmittags oder am frühen Abend von montags bis freitags
2.	Begleitung von Freizeitaktivitäten (spielen, basteln, spazieren gehen, Ausflüge)	<u>Bereiche:</u> Hilfen zur Teilhabe: Erwachsenen-Wohngruppe Treffpunkt Grünland Wohn-/Pflegeeinrichtung CNH	<ul style="list-style-type: none">• Empathie• Geduld	1-2 x monatlich nach Absprache nachmittags von montags bis freitags oder am Wochenende
3.	PKW-Fahrer für Einkaufsfahrten (Fahrzeug wird gestellt)	Wohnen mit Service	<ul style="list-style-type: none">• Führerschein• Fahrpraxis• Empathie• Geduld	1 x wöchentlich nach Absprache von montags bis freitags tagsüber



STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF

Wo und wie können Sie sich in der Stiftung Ansharhöhe freiwillig engagieren?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sylvia Hohn, Tel.: 040/46 69-311, Mail: sylvia.hohn@anscharhoehe.de

Nr.	Bezeichnung	Einsatzort	Kenntnisse	Zeiteinsatz
4.	Tabletschulungen für digitale Einsteiger:innen	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“ <ul style="list-style-type: none">• Eine Gruppe von bis zu vier Senior:innen aus dem Quartier	<ul style="list-style-type: none">• Spaß am Umgang mit Menschen 65+• Geduld, Empathie• Kenntnisse oder Spaß am Einarbeiten in das Betriebssystem Android	1 x wöchentlich ca. 45 Min. vor Ort – Uhrzeit je nach Verfügbarkeit
5.	Vortragende für die Reihe „Kaffee, Kuchen & Einblicke in das Internet“	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“ <ul style="list-style-type: none">• Eine Gruppe von ca. 15 Senior:innen aus dem Quartier	<ul style="list-style-type: none">• Spaß am Umgang mit Menschen 65+• Einsteiger Themen zum Internet in leichter Sprache erklären• Begeisterung für digitale Themen	Alle 14 Tage ca. 90 Min. vor Ort – Uhrzeit individuelle Absprache, gerne ein fester Wochentag
6.	Individuelle Smartphoneberatung für Senior:innen	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“	<ul style="list-style-type: none">• Spaß am Umgang mit Menschen 65+• Empathie	Individuell nach Absprache



STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF

Wo und wie können Sie sich in der Stiftung Ansharhöhe freiwillig engagieren?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sylvia Hohn, Tel.: 040/46 69-311, Mail: sylvia.hohn@anscharhoehe.de

Nr.	Bezeichnung	Einsatzort	Kenntnisse	Zeiteinsatz
		<ul style="list-style-type: none">• Individuelle 1:1 Beratung von Senior:innen aus dem Quartier	<ul style="list-style-type: none">• Geduld• Problemlösefähigkeit• Smartphone Kenntnisse -> gerne IOS oder Android bzw. Bereitschaft sich reinzufuchsen	
7.	Begleitung eines Mittagstisches für Senior:innen aus dem Quartier	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“ <ul style="list-style-type: none">• Eine Gruppe von Senior:innen aus dem Quartier	<ul style="list-style-type: none">• Spaß am Umgang mit Menschen 65+• Kontaktfreudig• Empathie	1 x wöchentlich in der Mittagszeit für ca. 90 Min., ein fester Wochentag, individuell nach Absprache
8.	Moderator*in für Diskussionsrunde „Gespräche über das Zeitgeschehen“ mit interessierten Bewohnern aus dem „Wohnen mit Service“ (ca. 10-12 Pers.)	Wohnen mit Service	<ul style="list-style-type: none">• Interesse am aktuellen Zeitgeschehen• Freude am Umgang mit Menschen	2 x im Monat (je ca. 60-90 Min)